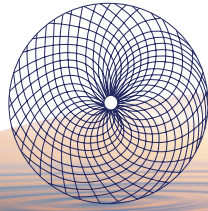


Einführung in die

Integrale Meditation (IM)



Datum

Freitag, 17. August bis Sonntag den 19. August

Ort

CHRISTIANI Gesundheit
Zum Studenhof 4, 79875 Urberg/Dachsberg
Deutschland

Inhalt

- Wer bin ich – Woher komme ich – Wohin gehe ich
- Das eigene Potenzial kennen lernen und entfalten
- Den eigenen Lebensweg/plan besser erkennen
- Höhere Bewusstseins-Ebenen wahrnehmen lernen



Was ist Integrale Meditation

„Integral“ (lat. „integratio“) bedeutet „Wiederherstellung eines Ganzen“ und wird oft auch mit „einschließend, ausgewogen, umfassend, holistisch“ umschrieben. Die Integrale Meditation verfolgt damit den Ansatz, die menschliche Persönlichkeit wieder zu sich selbst zu führen und die eigenen Potenziale wahrzunehmen und weiter zu entwickeln.

Seminarhintergrund

Um mit seinen höheren Bewusstseins-Ebenen in Kontakt zu kommen, braucht es eine Möglichkeit, ein besonderes Vorgehen. Eigentlich sind wir in jeder Sekunde mit unseren höheren Bewusstseins-Aspekten verbunden, aber wir nehmen es in den seltensten Fällen im Alltagsbewusstsein wahr. Das EIGENTLICHE SEIN ist meistens überdeckt von den äusserlichen Eindrücken und Ablenkungen aller Art. Wie können wir jedoch mit unserem EIGENTLICHEN SEIN – oft auch als das „Höhere Selbst“ bezeichnet - in Kontakt kommen. Ein möglicher Zugang zu seinem eigentlichen Ursprung stellt nun ein Setting dar, das in der **Integrale Meditation (IM)** erlernt werden kann. Durch Anwendung der **IM** werden wir durch höhere Ebenen des Seins geführt. Wir lernen mit der Zeit, dass es 12 Dimensionen des Seins gibt und werden im Seminar erste Schritte in den für uns momentan wichtigen Seins-Ebenen machen. Die neuen Bewusstseinsräume, die sich hierbei eröffnen können, werden wir in der Gruppe reflektieren und Uwe Breuer beantwortet aufkommende Fragen, die sich aus den Erlebnissen ergeben. Ein lebendiges Wahrnehmen höherer Realitäts-Ebenen lässt uns unsere Alltagswelt besser verstehen. Durch die stetige Anwendung der **IM** erhalten wir Einblicke in die tatsächlichen Zusammenhänge unserer Lebensumstände. Mit dem Erkennen vergangener Leben und zukünftiger Lebensmöglichkeiten, beginnen wir den roten Faden unserer Existenz zu erkennen. Durch die Betrachtung unserer zukünftigen Lebensmöglichkeiten, werden wir zusätzlich auf die kommende Entwicklung der Erde vorbereitet.





Seminarort in traumhafter Lage

CHRISTIANI Gesundheit
Zum Studenhof 4
79875 Urberg/Dachsberg
Deutschland

Des Weiteren können vor und nach den Seminarzeiten zur Entspannung diverse Angebote des Gesundheitszentrums wie z.B. Trocken- und Kräuterdampfsauna gebucht werden.

Näheres unter:
www.christiani-gesundheit.de



Anmeldung und genaue Seminarzeiten unter

www.integrale-energetik.ch

oder

E-Mail: office@integrale-energetik.ch

Seminargebühr: Freitag 14.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr

€ 240.- Inklusiv ein leichter Mittags-Apéro, plus Pausensnacks, Kaffee, Wasser und Tee, Übernachtung separat.

Übernachtungsmöglichkeiten

3 Ferienwohnungen plus 2 Zimmer mit Einzelbett können direkt am Seminarort im Christiani Gesundheitszentrum Studenhof gebucht werden.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie in der näheren Umgebung, z.B.:

In Urberg

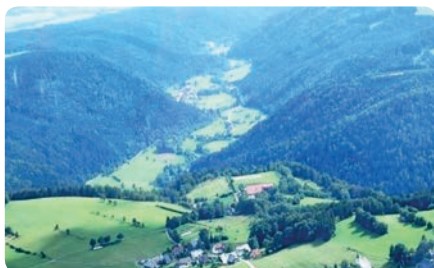
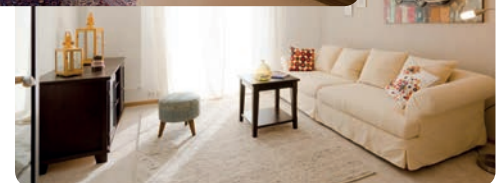
www.seminarhausvita.de

In St. Blasien

www.bbglatt.com

www.gaestehaus-bernhardt.de

www.hotel-kehrwieder.de



Lassen Sie den Alltag hinter sich. Durch die Stille inmitten der Natur des Südschwarzwaldes ist es einfacher zu sich zu finden, anzukommen und offen für höhere Eindrücke des Seins zu werden.

Seminarleitung: Uwe Breuer

Durch eine in zehn Jahren entwickelte Vorgehensweise bin ich in der Lage höhere Bewusstseins Ebenen wahrzunehmen. Ich begleite Sie durch die Meditation und beantworte Ihre Fragen.

